

# GUÍA DE RECURSOS

Recursos de salud mental y uso de sustancias para la comunidad agrícola



¿HAY ALGUIEN QUE CONOZCAS QUE ESTÉ EN CRISIS?

Equipo móvil de respuesta a crisis del Eastern Shore

**888.407.8018**

Disponible 24/7 para ayudar con una emergencia de salud mental.

Para una emergencia médica o potencialmente mortal, marque al 911 de inmediato.

Esta guía de recursos fue creada gracias a la financiación de subvenciones de:

The AmerisourceBergen®  
**FOUNDATION**



Por favor, comparte estos recursos vitales para apoyar a nuestras familias de agricultores:

## GESTIÓN DE CRISIS Y AYUDA URGENTE

*Para una emergencia médica o potencialmente mortal, marque el 911 inmediatamente*

Equipo móvil de respuesta a crisis de Eastern Shore | **888.407.8018**

Centro de Crisis Agrícola | [FarmCrisis.nfu.org](https://FarmCrisis.nfu.org)  
Línea directa de ayuda agrícola | **800.FARM.AID (800.327.6243)**  
Línea Directa Nacional de Suicidio | **800.273.TALK (800.273.8255)**  
Veteranos VET2VET Línea de crisis | **877.VET2VET (877.838.2838)**

## MANEJO DEL ESTRÉS

Universidad de Maryland Extensión de Manejo del estrés agrícola | [bit.ly/UMEFarmStress](https://bit.ly/UMEFarmStress)

Mid Shore Behavioral Health, Inc. Recursos y Enlaces | [bit.ly/MSBHResources](https://bit.ly/MSBHResources) (410.770.4801)

## SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS

Departamento de Salud del Condado de Caroline.  
Servicios de uso de sustancias | [bit.ly/CarolineRecovery](https://bit.ly/CarolineRecovery)

Intergrupo Midshore de Alcohólicos Anónimos | [MidshoreIntergroup.org](https://MidshoreIntergroup.org)

Servicios de Salud Mental del Departamento de Salud del Condado de Caroline | [bit.ly/CarolineMentalHealth](https://bit.ly/CarolineMentalHealth)

UMD Centro para Familias Saludables | [TheCenterForHealthyFamilies.com](https://TheCenterForHealthyFamilies.com)

Fondo Conmemorativo Jesse Klump | [jessespaddle.org](https://jessespaddle.org)

Consejo Mid-Shore sobre la Violencia Familiar | [mscfv.org](https://mscfv.org) | **800.927.4673**

For All Seasons Centro de Crisis de Salud Conductual y Violación | [ForAllSeasonsInc.org](https://ForAllSeasonsInc.org) | **410.829.6143**

Depresión posparto (PPD) Línea directa | **800.PPD.MOMS (800.773.6667)**

Otros socios del proyecto incluyen:

Mid Shore Behavioral Health, Inc., University of Maryland Extension, Farming4Hunger, Caroline County Health Department, Maryland Rural Health Association, Jesse Klump Memorial Fund, Eastern Shore Mobile Crisis Response Team